



Im Notfall: 112



Leissigen gegen häusliche Gewalt

Erfahren Sie Gewalt? Hilfe finden Sie hier:

Vista Thun

033 225 05 60 | www.vista-thun.ch



Opferhilfe Bern

031 370 30 70 | www.opferhilfe-bern.ch



Berner Hotline für Opferhilfe

031 533 03 03

Verletzen Sie körperlich oder psychisch?

Wir beraten Sie vertraulich:



Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt

079 308 84 05 | www.be.ch/gewalt-beenden



Informationen in vielen Sprachen:
www.hallo-bern.ch/hg

